***ПОТРЕБЛЯТЬ, А НЕ РАСПЫЛЯТЬ ЭНЕРГИЮ***

 Уменьшение количества потребляемой энергии и энергосбережение в промышленности, домах и квартирах — очень важный вопрос для всех нас, так как сегодня Беларусь импортирует 90% от необходимого количества энергоносителей.

 Специалисты считают, что до 40% потребляемой энергии можно сэкономить простыми и недорогими способами.

 Мы хотим, чтобы вы еще больше узнали о правильном обращении с энергией и не только сократили при этом расходы, но и сохранили окружающую среду от разрушения, ведь чем рациональнее мы расходуем тепло и электричество, тем меньше используем драгоценных запасов сырья.

 ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ

 1. Не выбрасывайте деньги в окно

 Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление — наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут. И на это время отключать термостатный вентиль на радиаторе отопления.

 2. Не преграждайте путь теплу

 Необлицованные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспрепятственно распространяться в помещении. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.

 3. Не перегревайте квартиру

 Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.

 4. Не выпускайте тепло

 На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.

 5. Отапливайте свою квартиру, а не улицу

 Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в комнату. Благодаря этому можно сэкономить до 4% затрат на отопление.

 ВОДОСБЕРЕЖЕНИЕ

 1. Принимать не ванну, а душ — таков девиз всех, кто экономит воду

 Для полной ванны требуется 140-160 л воды, для душа - только 30-50 л. Если одной семье из 4 человек два раза в неделю отказаться от ванны в пользу душа, то в год будет экономиться 46 м3 воды!

 2. Оснастите свои туалеты экономичными сливными бачками

 Традиционный сливной бачок пропускает 9 л за один смыв, экономный сливной бачок — только 6 л, а сливной бачок с экономичной клавишей — только 3 л. В одной семье из 4 человек может экономиться приблизительно 21м3 воды в год.

 3. Почаще пользуйтесь в стиральных машинах и посудомоечных автоматах программами экономичных режимов.

 4. При покупке нового бытового прибора обращайте внимание не только на потребление энергии, но и на потребление воды.

 5. Установите счетчики воды! Это выгодно для вас и для природы!

 ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ

 1. Используйте энергосберегающие лампы

 Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.

 2. Используйте наиболее экономичные бытовые приборы

 Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники.

 3. Разумно расставляйте мебель на кухне

 Плита и холодильник или морозильник — плохие соседи! Из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет больше энергии.

 4. Следуйте советам по использованию энергосберегающих ламп:

* использование лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в освещении;
* используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько слабомощных;
* избегайте отраженного освещения;
* оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его;
* выбирайте место расположения светильника в соответствии с его функцией (лампа для чтения там, где действительно читают, и т.д.).

 5. Следуйте советам по экономии энергии при приготовлении пищи:

* следите за тем, чтобы кастрюля и конфорка были одинакового диаметра, чтобы тепло использовалось оптимально;
* предотвращайте излишний расход тепла с помощью ровных и толстых днищ кастрюль и плотно прилегающих крышек;
* используйте остаточное тепло конфорки и духовки в электроплитах. Выключайте их, по меньшей мере, за 10 мин. до готовности блюда;
* готовьте в небольшом количестве жидкости и в закрытой кастрюле; это экономит энергию, воду, время, это полезнее и вкуснее;
* при приготовлении блюд, требующих много времени, пользуйтесь скороваркой;
* своевременно переключайте с наибольшей степени нагрева при доведении до кипения на умеренную степень, необходимую лишь для поддержания температуры кипения. Если у вас газовая плита — уменьшайте интенсивность пламени;
* откажитесь от предварительного прогрева духовки — для большинства блюд этого не требуется;
* пользуйтесь режимом принудительной циркуляции воздуха в духовке, т.к. это позволяет одновременно варить и печь на разных уровнях, при этом теплота распределяется лучше. Благодаря этому можно работать и при более низких температурах и даже приготовить полное меню в духовке. При одновременном приготовлении в духовке овощей, гарниров и мяса энергия расходуется оптимально;
* открывайте дверцу духовки только в тех случаях, когда это действительно необходимо;
* запекайте в духовке только большие куски мяса — весом более 1 кг. При меньших количествах готовить на конфорке экономнее;
* варите кофе по возможности в кофейной машине (с кофейником-термосом) — это экономнее, чем нагревать воду в кастрюле. Другие специальные приборы, как, например, яйцеварка или тостер, также сберегают энергию.

 6. Следуйте советам по экономии энергии при охлаждении и замораживании:

* лучше купить морозильный ларь, а не морозильный шкаф, потому что ларь экономнее. Но не берите слишком большое устройство, т.к. полупустой ларь потребляет почти столько же энергии, что и полный;
* предотвращайте образование энергопожирающего инея: открывайте дверцы лишь ненадолго, ставьте или кладите только охлажденные и упакованные продукты и регулярно размораживайте холодильник;
* установите температуру в холодильнике на +7°С, а в морозильнике — на -18 °С — этого вполне достаточно.

Мероприятия по энергосбережению

Мероприятия по энергосбережению должны проводиться в комплексе:

Необходимо отключать от сети электрооборудование, которое не используется в данное время.

Оставленный включенным в сеть адаптер для зарядки сотового телефона потребляет за месяц 0,5 КВт.

Запрещается оставлять включенными нагревательные приборы в помещениях, в которых никто не работает.

Не рекомендуется использование электронагревательных приборов при температуре в помещениях выше 20 С.

Включать освещение нужно только тогда, когда оно необходимо, и не забывайте его выключить, выходя из помещения!

2. Теплоснабжение.

Своевременная и полная подготовка к зиме устранит все проблемы в течение зимнего отопительного период.

В первую очередь необходимо подготовить систему отопления.

Радиаторы должны быть чистыми и снаружи и внутри. За многие годы эксплуатации, они бывают забиты так, что вода по ним просто не проходит. Радиаторы необходимо промывать. Укрытие отопительных приборов декоративными панелями и даже шторами снижает теплоотдачу на 10…12 %. Окраска радиаторов масляными красками снижает теплоотдачу на 8…13 %, а цинковыми белилами увеличивает теплоотдачу на 2,5 %.

Тепло следует беречь! Нельзя оставлять открытыми форточки на ночь, а тем более на выходные дни.

3. Водоснабжение.

Прежде чем проводить мероприятия по экономии воды, необходимо определить её расход. Анализ существующего объёма водопотребления покажет какие мероприятия необходимо проводить в первую очередь и поможет оценивать их эффект в последствии.

Конкретные мероприятия экономии воды:

В первую очередь это приведение в порядок сантехники и всего оборудования водоснабжения.

Потери могут составлять:

капает из крана ? 24 литра в сутки, 720 литров в месяц;

течёт из крана ? 144 литра в сутки, 4 000 литров в месяц;

течёт в туалете ? 200 литров в сутки, 6 000 литров в месяц.

Целесообразно заменить старое оборудование:

Так, современные кран–буксы с металлокерамическими элементами вместо «упругих» прокладок позволяют прекратить капание из кранов. Но главным мероприятием по экономии воды является аккуратность и бережливость.